

Приложение
к приказу № 19 от 30.01.2026 г.

Справка о проведенных педагогом-психологом
мероприятий по психологической подготовке учащихся к ОГЭ и ЕГЭ

Во исполнение информационного письма Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 20.12. 2024 года № 05-06/164, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки (Роспотребнадзор) от 19.12.2024 № 04-366, в МБОУ ЦО «Спутник» с Чесноковка МР Уфимский район РБ проводятся информационно-развлекательные мероприятия по подготовке учащихся к ОГЭ, ЕГЭ.

Педагогом-психологом в 2025-2026 учебном году проделана следующая работа по психологическому сопровождению учащихся в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. В целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной психологической поддержки в период подготовки к предстоящим экзаменам, проводились коррекционные занятия с элементами тренинга, беседы, размещение информации на школьном сайте.

На официальном сайте МБОУ ЦО «Спутник» с. Чесноковка в разделе Школьный психолог размещена информация (рекомендации, памятки, буклеты, презентации):

- по оказанию психологической поддержки родителям учащихся 9 и 11 классов на темы: «Советы психолога для родителей учащихся 9 классов по подготовке к ОГЭ», «Советы психолога для родителей учащихся 11 классов по подготовке к ЕГЭ», «Как помочь обучающемуся подготовиться и сдать ОГЭ»;

- по оказанию психологической поддержки обучающимся 9 и 11 классов на темы: «Успешно подготовиться и удачно сдать экзамены – под силу каждому», «Психологическая подготовка к экзаменам», «Советы психолога при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ», «Техника запоминания учебного материала для выпускников»;

- «Ты не один. Помощь рядом. РФ» (Тетрадь самопомощи по совладению с тревогой и стрессом для подростков).

С 11 ноября по 15 ноября 2025 года в 9-х и 11 классах проведено коррекционное занятие с элементами тренинга на тему: «Как выбирать профессию. Определение приоритетов при выборе профессии» с целью ознакомления учащихся с принципом обоснованного выбора профессии, разумного планирования профессиональной карьеры в условиях реального рынка труда с учетом потребностей личностного самоопределения.

21 ноября 2025 года в 11 А классе проведено тренинговое занятие «Развитие навыков жизнестойкости» с целью актуализации личностных ресурсов, повышения уверенности в своих силах.

22 ноября 2025 года с учащимися 9-х классов проведено тренинговое занятие «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия»

с целью развития эмоционального интеллекта, умения определять и отстаивать свои границы, развития коммуникативных навыков.

В период с 27 января по 30 января 2026 года с учащимися выпускных классов проведены коррекционные занятия с элементами тренинга с показом презентации на тему «Психологическая подготовка к экзаменам» с целью развития психологической устойчивости к предстоящему экзамену (ОГЭ, ЕГЭ). Ожидаемые результаты: содействие уменьшению уровня тревожности учащихся выпускных классов с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции, активизации познавательных процессов, повышению уверенности в своих

В дальнейшем планируется провести коррекционные занятия с элементами тренинга на тему: «Как лучше подготовиться к экзаменам» с проведением тестирования (Тест «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С.Н. Норман, Д.Ф. Эндлер, Д.А.), «Готов ли ты к экзаменам?» с проведением анкетирования (АНКЕТА «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» (модификация методики М. Ю. Чибисовой).

Педагог-психолог



Л.Х. Исянбаева